

ALIVIO Y DESCANSO

Mateo 11:25-30

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga”

Jesucristo, durante su ministerio aquí en esta tierra, fue la única persona que ofrecía a la gente otra oportunidad para salir adelante. En este pasaje Jesús abiertamente y para asombro de muchos dice “Yo y el Padre uno somos”; “el que ve al Hijo a visto al Padre”, etc. Para la mayoría de los Judíos, Jesús representaba otra oportunidad para sus vidas. Mateo no vaciló en grabar las palabras de Jesús, ni tampoco en presentar la verdad de Dios.

Así como aquellas personas necesitaban atención, descanso, cuidado diario para poder seguir viviendo, de la misma manera es hoy en día, con aquellos que están desesperados en una sociedad de tanto consumismo y falta de atención de las personas individuales.

Jesús se entregaba por completo a la predicación o el enseñar una nueva forma de creer en Dios. Sin tener que pasar por intermediarios o guardar determinados reglamentos de la religión. Muchos de los creyentes judíos, nacidos en una tradición que apuntaba al Dios de Abraham, Isaac y Jacob, vivían para solamente saber las últimas noticias del acontecer profético. Embaucados en la tradición, no hallaban descanso, ni menos respuestas a sus interrogantes acerca del futuro de sus vidas. Juan el Bautista está preso, se reveló contra el Rey, los sacerdotes no lo han apoyado, Juan está solo en la cárcel. Esas deben haber sido algunas de las noticias que recorrían las mentes de los judíos que buscaban satisfacer su curiosidad futurística. Y ahora aparecía en la palestra otro profeta, otro que desafiaba a la tradición, especialmente de los fariseos, saduceos y otras corrientes de pensamiento. Ninguno de ellos, hasta el momento, podía dar una esperanza certera a la gente. El “yugo” que imponía la tradición era muy pesado y difícil de llevar. Esta es una de las razones porque la gente buscaba a Jesús aún de noche.

La palabra “cansado” del Griego “kopiao” se refiere especialmente a aquellos fatigados en la labor de sus deberes religiosos y también físicos. Sin embargo, esta palabra tiene una referencia directa a la labor que desempeñamos para Dios. Jacob le dijo a Labán: “Dios vio mi aflicción y el trabajo de mis manos” (Génesis 31:42b). En otras palabras, aunque he trabajado para ti por muchos años, no ha sido en vano, Dios ha estado conmigo, se que Dios me recompensará. Soñé con mi bendición y Dios vio mi trabajo. Es por eso que Job, entendió que el trabajo del impío es en vano. (Job 9:29)

Jesús se refería a estas cargas, trabajos pesados de la Ley y tradición que nadie podía cumplir, porque era eso: “Ley.” (Lucas 11:46)

El descanso que prometía Jesús no era un descanso físico, no eran vacaciones para “relajarse.” Porque el relajarse es distenderse, es desorden, es hacer menos severa la observancia de las normas. (Marcos 6:31b) Y ese relajamiento tiene que ver con nuestro físico. Pero el descanso de Jesús es para el alma, para aquellas funciones de nuestra alma que siempre desean adquirir conocimiento. El Apóstol Pablo se refería a esto como un consuelo (I Corintios 16:18) y que viene de parte de Dios. (II Corintios 1:3-4) Ese es el descanso que Jesús prometía (Ezequiel 34:15)

Bosquejo

1. Muchas cosas necesitan de nuestra atención diaria

- a. Cada momento de nuestra vida necesita quietud para el alma, mente voluntad, emociones, etc.
- b. El descanso y alivio no vienen de unas muy merecidas vacaciones
- c. Descanso y alivio viene cuando estamos en comunión con el Señor, en Su presencia, haciendo Su trabajo
- d. Muchas personas gastan sus energías batallando, esforzándose para “conocer” como sus vidas pueden tener sentido.
- e. Han habido muchas figuras históricas en filosofía que han tratado de dar una respuesta a la necesidad de sentido de nuestra alma. Aristóteles disertó sobre la condición humana, Tomás de Aquinas sobre la visión beatificadora de Dios y también Emmanuel Kant sobre el Dios poderoso.
- f. Sin embargo, tratar de hacer las cosas mentalmente “o con la mente natural” puede ser agotador y conllevar mucho stress.
- g. Cada cristiano debería saber más que nadie el propósito de Dios para su vida. Pero desgraciadamente muchos creyentes están esforzándose para conocer el propósito de Dios para con ellos.
- h. Si permanecen en esa condición, corren el riesgo de vivir la misma vida sin propósito de los incrédulos

2. Descanso en la Presencia de Dios

- a. Si has estado en esta clase de batalla, necesitas descanso y alivio para tu alma
- b. Necesitas dejar de trabajar mentalmente, y empezar a creer que tu recibes todo lo que necesitas cuando pasas tiempo con Dios en su presencia
- c. Jesús vivió su vida en esta tierra de esta manera, como un ejemplo para todos los creyentes. Y cuando El hablaba de escuchar la dirección del Padre dijo: “No puedo hacer nada por mi mismo; según oigo, así juzgo; y mi juicio es justo, porque no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió, la del Padre. (Juan 5:30)
- d. Jesús no hizo decisiones propias durante su tiempo en esta tierra. Actuaba solamente después de recibir instrucciones de su Padre.
- e. ¿Por qué actuamos diferente a Jesús, cuando clamamos ser hijos de ÉL?
- f. Algunas personas casi siempre llegan a ser maestros, añadiendo trabajo a lo que el Señor les ha instruido hacer. Es entonces cuando la vida llega a ser difícil. Ese fue el caso de los Fariseos, ponían pesadas cargas que ni ellos mismos las podían llevar. Las cosas que Dios **no** ha iniciado traen trabajo y cansancio que roban el gozo de la vida. ¿Qué debo hacer entonces? Escucha la voz de Dios y pasa tiempo en Su presencia. Si permanecen en esa condición, corren el riesgo de vivir la misma vida sin propósito de los incrédulos

3. Muéstrame Tus Caminos

- a. David, el Salmista, esperó siempre en Dios que le mostrará Sus caminos y poder recibir el consejo de Dios. Salmo 25:4-5 “Muéstrame oh Jehová tus caminos; Enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el

Dios de mi salvación; en Ti he esperado todo el día”

- b. Si no cuidas tu corazón, puedes sufrir de “un corazón afanado” (Marcos 4:19). El “**afán de otras cosas**” y ahogar la Palabra en ti. Proverbios 4:23 “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida”
- c. Las “**otras cosas**” no vienen sin propósito. Su propósito es ahogar, asfixiar, apagar, extinguir la Palabra de Dios en nosotros, para que no llevemos fruto o no tengamos descanso.

4. Deja toda tu ansiedad en Él

- a. I Pedro 5:7 “Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros”. Dios nos está llamando a dejar todos nuestros cuidados y preocupaciones en Él, todos nuestros temores, “como se van a resolver las cosas, etc., Dios se preocupará de nuestras vidas” Cuidar significa: Dar atención a las circunstancias, y sugiere que la persona que lo hace es precavida, y da atención a lo que a otros se les escapa”. Jesús puede cuidar de tu vida. El es sensitivo a las áreas donde nosotros somos débiles, y por lo tanto nos otorga fortaleza.
- b. Cree en Jesús sin temor o miedo. Proverbios 1:33 “Mas el que me oyere, habitará con fiadamente, y vivirá tranquilo, sin temor del mal o de Satanás”. El propósito de Dios no es meterte miedo. El miedo roba el gozo que Dios quiere que tú disfrutes. Satanás desea robar el gozo y hacer que todo sea una carga pesada. Si el roba tu gozo, el puede robarte todo lo demás
- c. Jesús dijo: Juan 10:10 “El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” Jesús pagó el precio para que tu vivas una vida sin preocupación. El pagó el precio para llevar las cargas de tu alma.

5. La Invitación de Jesús

- a. Si tu vida puede ser descrita como una carga, algo sin gozo, llena de miedos, entonces con toda seguridad podemos concluir que te desviaste del propósito de Dios para tu vida.
- b. ¿Cómo volver a ese camino anterior? Hechos 3:19 “Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio” Dios quiere que tu disfrutes Su refrigerio.
- c. Cuando la gente está cansada y sobrecargada con responsabilidades que no fueron iniciadas por Dios, ellos empiezan a tener temor de la vida, pero Jesús les ofrece: “Venid a mí. . .
- d. En la presencia del Señor hay refresco para los que están cansados y fatigados por las responsabilidades. Cuando aceptas la invitación del Señor, te libertará de las cargas que te oprimen.
- e. Es muy difícil conocer la voluntad de Dios cuando estamos cansados y fatigados. Es difícil escuchar en esas situaciones
- f. Hebreos 4:15 “Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades (individuales), sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado”

- g. Dios nos ve individualmente. El nunca compara nuestro progreso con el progreso de otros. Solamente nosotros hacemos eso.
- h. Dios nos enseña y muchas veces permite situaciones en nuestra vida para que aprendamos a nuestro propio ritmo.
- i. No hay presión en Jesús. ¿Harás caso de su invitación? Ven a El

Pastor David S. Valenzuela